

**DARUJTE
DEŤOM
PO ČOM TÚŽIA**

**VOLNÝ
DYCH
VYSOKÉ
TATRY**

**NÁDHERNÁ
PRÍRODA
DOLNÝ
SMOKOVEC**

Šrobárov ústav
detskej tuberkulózy
a respiračných chorôb

Letné obdobie, keď svieti slnko a všetko navôkol kvitne, je pre mnoho detí nádherné, plné radosti a zábavy, kedy majú príležitosť sa do sýtosti vyšantiť. Niektorým deťom však toto obdobie môže priniesť neočakávané komplikácie v súvislosti so zdravotným stavom. Aké riziká môžu číhať na deti, ktoré trpia alergiou či iné respiračné ochorenia, ako by takéto deti mali optimálne stráviť letné prázdniny, nám poradí MUDr. Jaroslav Fábry, PhD., primár a riaditeľ pre liečebno-preventívnu starostlivosť Šrobárovho ústavu detskej tuberkulózy a respiračných chorôb v Dolnom Smokovci vo Vysokých Tatrách.



- Aké riziká môžu číhať na deti s respiračnými ochoreniami v letnom období?

Je pravda, že pre väčšinu detí je nadchádzajúce letné obdobie radostným. Pre niektoré deti, ktoré trpia sezónnymi peľovými alergiami, nastupujú prejavy polinózy s lokálnymi prejavmi v očiach a nose, ktoré môžu byť sprevádzané aj peľovou astmou.

- Ak je dieťa alergik alebo astmatik, ako sa odporúča stráviť prázdniny?

Pre deti s peľovými alergickými prejavmi dýchacích ciest je v tomto období vhodný klimatický pobyt pri

more alebo vo vysokohorskom prostredí, čo je v našich podmienkach najjednoduchšie z hľadiska prístupu. Najideálnejšia kombinácia je stráviť takýto pobyt pod dohľadom odborného zdravotníckeho personálu, aby sa takpovediac naučili s týmto ochorením plnohodnotne žiť.

- Ako by mala vyzerat starostlivosť o dieťa - alergika?

Treba brať do úvahy komplexnú a vyváženú starostlivosť. Dôležitá je medikamentózna liečba, ale aj správny režim alergika, ktorého dôležitou súčasťou je pobyt v prostredí s elimináciou peľových aler-

génov - vysokohorské a prímorské prostredie, prípadne jaskynné (speleoterapia).

- Aké postavenie majú alergie v súčasnosti v rámci respiračných ochorení?

V rámci respiračných ochorení sa alergické ochorenia dýchacieho traktu dostávajú na prvé miesto - nie závažnosťou v porovnaní napríklad s tuberkulózou alebo cystickou fibrózou, ale výskytom. Na Slovensku je asi 250 000 astmatikov a viac ako 700 000 ľudí trpí niektorou z foriem alergickej nádchy. Tretina Slovákov v sebe nosí genetickú predispozíciu na alergiu.